



SALLE DU VIEUX COLOMBIER – CHANTEREINE

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Animée par Mireille PLAINARD



de **18h45 à 19h45**

MARDI

Gym d'entretien - Stretching - Pilates



JEUDI

Renforcement musculaire - Cardio



**COURS D'ESSAI GRATUIT
À LA RENTRÉE
dès le **mardi 10 septembre !****

TARIFS 2024-2025

Valables de septembre 2024 à juin 2025
Pas de cours pendant les vacances scolaires

- **Adhésion ADQC : 15 € par année civile**
(à régler à part)
- **Licence Assurance : 29 €**
- **Forfait 2 cours / semaine : 111 €**

TARIF de l'activité « GYM » 140 €
auquel il faut ajouter pour **tout nouvel adhérent,**
l'adhésion obligatoire à l'ADQC pour l'année 2024
et pour tous, l'adhésion pour l'année 2025.

INSCRIPTION et RENSEIGNEMENTS

Françoise GLENISSON : **06.42.57.36.92**

Siège social :

Maison chacun son toit – Place des Fêtes – 25 avenue Pierre CURIE 77500 Chelles Chantereine
Association loi 1901 : N° W771002115 sous-préfecture de Meaux



Site internet : www.adqc.fr



Courriel : adqc.77@gmail.com



Téléphone : **06.66.17.51.72**