



SALLE DU VIEUX COLOMBIER – CHANTEREINE

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Animée par Mireille PLAINARD



de **18h45 à 19h45**

MARDI

Gym d'entretien - Stretching - Pilates



JEUDI

Renforcement musculaire - Cardio



**COURS D'ESSAI GRATUIT
À LA RENTRÉE
dès le mardi 5 septembre !**

TARIFS 2023-2024

Valables de septembre 2023 à juin 2024
Pas de cours pendant les vacances scolaires


- Adhésion ADQC : **15 € par année civile**
(à régler à part)
- Licence Assurance : 29 €
- Forfait 2 cours / semaine : 107 €

TARIF de l'activité «GYM» **136 €**

auquel s'ajoute pour tout nouvel adhérent, l'adhésion obligatoire à l'ADQC pour l'année 2023, et pour tous l'adhésion pour l'année 2024.

INSCRIPTION et RENSEIGNEMENTS

Françoise GLENISSON : **06.42.57.36.92**



Siège social :

Maison chacun son toit – Place des Fêtes – 25 avenue Pierre CURIE 77500 Chelles Chantereine
Association loi 1901 : N° W771002115 sous-préfecture de Meaux



Site internet : www.adqc.fr



Courriel : adqc.77@gmail.com



Téléphone : 06.66.17.51.72



@adqc77500